



Sommertraining EJK 2026



	U20	U17	U15	U13	U11	U9	U7
Mo	18:30 - 20:30 Kraftraum Valenti	17:45 - 19:45 Auestadion Reschetnikow	17:00 - 18:30 Kraftraum Kostyrev	16:30 - 17:45 Auestadion Reschetnikow	16:30 - 17:45 Auestadion Bödefeld	15:45 - 17:00 Auestadion Kostyrev	
Di	19:15 - 21:15 Crossfit Schmiede Hellmuth/Valenti	18:00 - 20:00 Kraftraum Reschetnikow	17:00 - 18:30 Turnhalle Kostyrev	17:00 - 18:30 Turnhalle Reschetnikow	17:00 - 18:30 Turnhalle Bödefeld		17:00 - 18:00 Auestadion Fahl
Mi	18:00 - 20:00 Auestadion Valenti	17:30 - 19:00 Auestadion Reschetnikow	18:30 - 20:00 Kraftraum Kostyrev			17:00 - 18:30 Turnhalle Kostyrev	17:00 - 18:00 Turnhalle Fahl
Do	19:45 - 21:15 Crossfit Schmiede Hellmuth/Valenti	18:00 - 20:00 Kraftraum Reschetnikow	16:30 - 18:00 Kraftraum Kostyrev	16:30 - 17:45 Auestadion Reschetnikow	16:30 - 17:45 Auestadion Bödefeld		
Fr	17:00 - 18:30 Kraftraum Valenti	18:15 - 19:45 Crossfit Schmiede Reschetnikow					

Start U15/U17/U20 27.04

Start U13/U11/U9/U7 04.05

Letztes Training 25.06

Kein Training: 14./15. Mai, 25. Mai, 04./05. Juni