

## EJ KASSEL

### Trainingsplan März 2020

Dat. 25.02.2020

Tag	Datum	Laufschule	Torhüter	U7	U9	U11	U13	U15	U17	U20	89ers.	Ice Cats	DEL 2
So	01. Mrz	08:30 - 09:30		08:30 - 09:30			A 17:30 Duisburg		H 11:15 Erfurt				H 18:30 Bietigheim
Mo	02. Mrz		16:30 - 17:30			16:30 - 17:45	18:00 - 19:00	19:15 - 20:15					
Di	03. Mrz			16:00 - 17:00	16:00 - 17:00		17:15 - 18:45	17:15 - 18:45	19:00 - 20:00	20:15 - 21:15			
Mi	04. Mrz						16:30 - 17:30	16:30 - 17:30	17:45 - 18:45	19:00 - 20:00			
Do	05. Mrz				16:30 - 17:30	16:30 - 17:30	17:45 - 18:45		19:00 - 19:45	20:00 - 21:00			
Fr	06. Mrz	15:15 - 16:00		15:15 - 16:00	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00		17:15 - 18:15			18:30 - 19:30		
Sa	07. Mrz						H 10:00 Frankfurt		H 13:45 Duisburg				
So	08. Mrz	08:30 - 09:15		08:30 - 09:15			H 11:15 Duisburg		A 11:15 Hamburg	A 11:30 Frankfurt	H 18:30 Frankfurt	7:30 - 8:30	
Mo	09. Mrz		16:30 - 17:30			16:30 - 17:45	18:00 - 19:00	19:15 - 20:15					
Di	10. Mrz			16:00 - 17:00	16:00 - 17:00		17:15 - 18:45	17:15 - 18:45	19:00 - 20:00		20:15 - 21:15		
Mi	11. Mrz				15:15 - 16:15	15:15 - 16:15	16:30 - 17:30	16:30 - 17:30	17:45 - 18:45	19:00 - 20:00			
Do	12. Mrz						16:30 - 17:30	17:45 - 18:45	19:00 - 19:45	20:00 - 21:00			
Fr	13. Mrz	15:15 - 16:00		15:00 - 16:00	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00							19:30
Sa	14. Mrz	13:30 - 14:30					A 10:00 Frankfurt						
So	15. Mrz						A 11:15 Frankfurt	A 16:45 Ratingen				8:30 - 9:30	
Mo	16. Mrz		16:30 - 17:30			16:30 - 17:45	18:00 - 19:00	19:15 - 20:15					
Di	17. Mrz			16:00 - 17:00	16:00 - 17:00		17:15 - 18:45	17:15 - 18:45	19:00 - 20:00		20:15 - 21:15		
Mi	18. Mrz				15:16 - 16:15	15:16 - 16:15	16:30 - 17:30	16:30 - 17:30	17:45 - 18:45	19:00 - 20:00			
Do	19. Mrz						16:30 - 17:30	17:45 - 18:45	19:00 - 19:45	20:00 - 21:00			
Fr	20. Mrz	15:15 - 16:00		15:15 - 16:00	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00							19:30
Sa	21. Mrz	13:30 - 14:15		13:30 - 14:15	A 10:00 Lauterbach		H 10:00 Ratingen	A 11:15 Darmstadt					
So	22. Mrz							H 11:15 Neuss				H 18:30 Unna	
Mo	23. Mrz		16:30 - 17:30			16:30 - 17:45	18:00 - 19:00	19:15 - 20:15					
Di	24. Mrz			15:15 - 16:00	16:00 - 16:45								19:30
Mi	25. Mrz				15:15 - 16:15	15:15 - 16:15	16:30 - 17:30	16:30 - 17:30	17:45 - 18:45	19:00 - 20:00			
Do	26. Mrz						16:30 - 17:30	17:45 - 18:45	19:00 - 19:45	20:00 - 21:00			
Fr	27. Mrz	15:15 - 16:00		15:15 - 16:00	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00	A 18:30 Iserlohn	18:30 - 19:30					
Sa	28. Mrz	10:45 - 11:30		9:30 - 10:30	9:30 - 10:30	A 12:00 Bad Nauheim	A 11:30 Neuwied				H 13:45 Bad Nauheim		
So	29. Mrz						A 11:15 Frankfurt	11:15 - 12:30				A KEC 1c	19:30
Mo	30. Mrz		16:30 - 17:30			16:30 - 17:45	18:00 - 19:00	19:15 - 20:15					
Di	31. Mrz			16:00 - 17:00	16:00 - 17:00		17:15 - 18:45	17:15 - 18:45	19:00 - 20:00		20:15 - 21:15		